IDENTITAS

ALUR TUJUAN PEMBELAJARAN

Nama Penyusun	: Shinta Afrilia Handayani S.Pd
Instansi	: SMK NEGERI 3 REJANG LEBONG
Mata Pelajaran	: PJOK
Fase	: E
Kelas	: X

ALUR TUJUAN PEMBELAJARAN

PJOK (93 JP)

ELEMEN	CAPAIAN PEMBELAJARAN	TUJUAN PEMBELAJARAN	ALUR TUJUAN PEMBELAJARAN
1. Trampil bergerak	Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam berbagai situasi gerak yang menantang; mengembangkan strategi gerak untuk mendapatkan keberhasilan capaian keterampilan gerak melintasi berbagai situasi gerak yang menantang	1.1 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola voli misalnya melakukan passing bawah,passing atas,melakukan servis,menerima bola,bergerak mencari posisi 1.2 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola kaki misalnya melakukan dribbing,passing,shooting,controling, 1.3 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola basket misalnya melakukan passing,shooting,dribbel,bounce pass,overhead pass,lay up,menangkap bola, 1.4 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bulu tangkis misalnya melakukan sikap siap (posisi kaki dan badan),cara memegang raket,gerakan memukul,gerakan kaki 1.5 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola voli 1.6 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola kaki 1.7 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola basket 1.8 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bulu tangkis 1.9 Mengembangkan strategi gerak pada bola voli untuk mendapatkan keberhasilan 1.10 Mengembangkan strategi gerak pada bola kaki untuk mendapatkan keberhasilan 1.11 Mengembangkan strategi gerak pada bola basket untuk mendapatkan keberhasilan	Bola Voli 1.1 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola voli misalnya melakukan passing bawah,passing atas,melakukan servis,menerima bola,bergerak mencari posisi 1.5 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola voli 1.9 Mengembangkan strategi gerak pada bola voli untuk mendapatkan keberhasilan 2.1Merefleksikan transfer strategi gerak yang telah dikuasi dalam situasi gerak pada bola voli yang berbeda 2.5 memahami pengertin fair play pada permainan bola voli 2.9 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola voli Bola Kaki 1.2 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola kaki misalnya melakukan dribbing,passing,shooting,controling, 1.6 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola kaki 1.10 Mengembangkan strategi gerak pada bola kaki untuk mendapatkan keberhasilan 2.2 merefleksikan transfer strategi gerak yang telah dikuasi dalam situasi gerak pada bola kaki yang berbeda 2.6 memahami pengertian fair play pada permainan bola kaki 2.10 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola kaki Bola Basket 1.3Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola basket misalnya melakukan passing,shooting,dribbel,bounce pass,overhead pass,lay up,menangkap bola, 1.7Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola basket

ELEMEN	CAPAIAN PEMBELAJARAN	TUJUAN PEMBELAJARAN	ALUR TUJUAN PEMBELAJARAN
		1.12 Megembangkan strategi gerak pada bulu tangkis untuk mendapatkan keberhasilan	1.11Mengembangkan strategi gerak pada bola basket untuk mendapatkan keberhasilan 2.3 mereflesikan transfer strategi gerak yang telah dikuasai dalam situasi gerak pada bola basket yang berbeda 2.7 memahami pengertian fair play pada permainan bola basket 2.11 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola basket Bulu Tangkis 1.4Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bulu tangkis misalnya melakukan sikap siap (posisi kaki dan badan),cara memegang raket,gerakan memukul,gerakan kaki 1.8Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bulu tangkis 1.12Megembangkan strategi gerak pada bulu tangkis untuk mendapatkan keberhasilan 2.4 mereflesikan tranfer strategi gerak yang telah dikuasai dalam situasi gerak pada bulu tangkis yang berbeda 2.8 memahami pengertian fair play pada permainan bulu tangkis 2.12 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bulu tangkis
2.Belajar melalui gerak	Merefleksikan transfer strategi gerak yang telah dikuasai dalam situasi gerak yang berbeda; memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian aktivitas jasmani bagi individu dan kelompok; serta menerapkan strategi pengambilan keputusan dalam kerja tim yang mempertunjukkan keterampilan kepemimpinan dan kolaborasi	2.1 Merefleksikan transfer strategi gerak yang telah dikuasi dalam situasi gerak pada bola voli yang berbeda 2.2 merefleksikan transfer strategi gerak yang telah dikuasi dalam situasi gerak pada bola kaki yang berbeda 2.3 mereflesikan transfer strategi gerak yang telah dikuasai dalam situasi gerak pada bola basket yang berbeda 2.4 mereflesikan tranfer strategi gerak yang telah dikuasai dalam situasi gerak pada bulu tangkis yang berbeda 2.5 memahami pengertin fair play pada permainan bola voli 2.6 memahami pengertian fair play pada permainan bola kaki 2.7 memahami pengertian fair play pada permainan bola basket 2.8 memahami pengertian fair play pada permainan bulu tangkis 2.9 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola voli 2.10 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola kaki 2.11 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola basket 2.12 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bulu tangkis	

ELEMEN	CAPAIAN PEMBELAJARAN	TUJUAN PEMBELAJARAN	ALUR TUJUAN PEMBELAJARAN

Tahap 1

1.1 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola voli misalnya melakukan passing bawah,passing atas,melakukan servis,menerima bola,bergerak mencari posisi

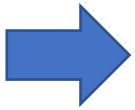
1.5 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola voli

1.9 Mengembangkan strategi gerak pada bola voli untuk mendapatkan keberhasilan

2.1Merefleksikan transfer strategi gerak yang telah dikuasi dalam situasi gerak pada bola voli yang berbeda

2.5 memahami pengertin fair play pada permainan bola voli

2.9 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola voli



Tahap 2

1.2 Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola kaki misalnya melakukan dribbing,passing,shooting,controling,

1.6 Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola kaki

1.10 Mengembangkan strategi gerak pada bola kaki untuk mendapatkan keberhasilan

2.2 merefleksikan transfer strategi gerak yang telah dikuasi dalam situasi gerak pada bola kaki yang berbeda

2.6 memahami pengertian fair play pada permainan bola kaki

2.10 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola kaki

Tahap 3

1.3Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola basket misalnya melakukan passing,shooting,dribbel,bounce pass,overhead pass,lay up,menangkap bola,
1.7Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bola basket
1.11Mengembangkan strategi gerak pada bola basket untuk mendapatkan keberhasilan
2.3 mereflesikan transfer strategi gerak yang telah dikuasai dalam situasi gerak pada bola basket yang berbeda
2.7 memahami pengertian fair play pada permainan bola basket
2.11 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bola basket

Tahap 4

1.4Mengetahui keterampilan gerak spesipik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bulu tangkis misalnya melakukan sikap siap (posisi kaki dan badan),cara memegang raket,gerakan memukul,gerakan kaki
1.8Menerapkan keterampilan gerak spesifik di dalam bentuk situasi yang menantang pada bulu tangkis
1.12Megembangkan strategi gerak pada bulu tangkis untuk mendapatkan keberhasilan
2.4 mereflesikan tranfer strategi gerak yang telah dikuasai dalam situasi gerak pada bulu tangkis yang berbeda
2.8 memahami pengertian fair play pada permainan bulu tangkis
2.12 memperagakan fair play dan mengevaluasi pengaruh perilaku etis terhadap capaian bermain bulu tangkis